

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ



Ένας κόσμος
συνδεδεμένος
Ένας κόσμος
προστατευμένος



ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Στο διαδίκτυο δεν υπάρχει απόλυτη προστασία. Χρειάζεται να γνωρίζεις τους κινδύνους και να προσέχεις, όπως άλλωστε και στην πραγματική ζωή.

Στο διαδίκτυο δεν υπάρχει ανωνυμία. Κάθε ενέργειά σου αφήνει ηλεκτρονικά ίχνη και ό,τι δημοσιεύεις, δε διαγράφεται ποτέ.

Άλλαξε τον προεπιλεγμένο κωδικό χειρισμού του router και δημιούργησε έναν νέο, **ισχυρό κωδικό**.

Επίλεξε ασφαλείς κωδικούς που αποτελούνται από συνδυασμό γραμμάτων, συμβόλων και αριθμών.

Επαλήθευε την πηγή των πληροφοριών που εμφανίζονται στο διαδίκτυο, γιατί δεν είναι πάντα αληθινές.



ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ ΕΚΒΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΞΑΝΑΓΚΑΣΜΟΣ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ & SEXTING

Η Διεύθυνση Δίωξης Κυβερνοεγκλήματος δέχεται πληθώρα καταγγελιών από πολίτες που απέστειλαν γυμνές ή ημίγυμνες φωτογραφίες σε γνωστούς ή αγνώστους και έπεσαν θύματα εκβιασμού. Αν είσαι **ανήλικος/η**, πρέπει να γνωρίζεις ότι αν βρεθεί στην κατοχή σου **ή/και έχεις διαμοιράσει** γυμνή ή ημίγυμνη φωτογραφία ανηλίκου/-ης, πρόκειται για το ποινικό αδίκημα της «πορνογραφίας ανηλίκων» και επισύρει νομικές συνέπειες.

Μην ανοίγεις την κάμερα του υπολογιστή για να συνομιλήσεις με αγνώστους που γνώρισες στο διαδίκτυο και μη στέλνεις φωτογραφίες ή προσωπικά δεδομένα **που βοηθούν να σε εντοπίσουν** στην πραγματική ζωή.

Μην εμπιστεύεσαι άτομα τα οποία δε γνωρίζεις και μη δέχεσαι να τα συναντήσεις.

Πριν αναρτήσεις φωτογραφίες σου, σκέψου το καλά, **γιατί δεν ξέρεις** που θα καταλήξουν.

Μίλα **μόνο σε άτομα εμπιστοσύνης** εάν κάποιος σε απειλεί ή σε εκβιάζει, χρησιμοποιώντας **προσωπικές σου** φωτογραφίες ή βίντεο.



CYBERBULLYING - ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Η επικοινωνία με τα παιδιά είναι το κλειδί. Κανένα λογισμικό γονικού ελέγχου δε θα προστατέψει τα παιδιά από τους επικίνδυνους διαδικτυακούς φίλους.

Να θυμάσαι πως **ό,τι σε εκφοβίζει πρέπει να το πεις** και όχι να το υποστείς.

Μίλα σε ανθρώπους που ξέρεις και εμπιστεύεσαι.

Απόκλεισε τον αποστολέα των μηνυμάτων και αποθήκευσε τις αποδείξεις.

Μην απαντήσεις στον δράστη και μη δεχθείς ποτέ να τον συναντήσεις.

Ο ρόλος του παρατηρητή είναι κρίσιμος. **Εάν δεις να συμβαίνει ο,τιδήποτε πρέπει να μιλήσεις. Μην φοβηθείς!**

Εάν είσαι γονιός ή δάσκαλος, ενθάρρυνε το παιδί να μιλήσει. Άκου προσεκτικά τι έχει να σου πει το παιδί και τι του συνέβη.



SOCIAL MEDIA – ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Πριν αναρτήσεις, σκέψου τα δικαιώματά σου αλλά και τα δικαιώματα των άλλων.

Μην κάνεις δεκτά αιτήματα φιλίας αγνώστων και θυμήσου ότι ο «φίλος φίλου» δεν είναι δικός σου φίλος.

Πριν αναρτήσεις κάποιο story, σκέψου το καλά, διότι εκείνη τη στιγμή δηλώνεις το που και με ποιους είσαι.

Τα social media συχνά προβάλλουν έναν τέλειο τρόπο ζωής, ένα τέλειο πρότυπο ανθρώπου που είναι «μέσα σε όλα». Μην αλλάζεις τη συμπεριφορά σου προκειμένου να προσαρμοστείς στα «πρότυπα» των social media και μη νιώθεις αδύναμος, αν δεν ταυτίζεσαι με τις τάσεις των άλλων χρηστών.

Στα social media διαδίδονται συχνά παραπλανητικές ή πλήρως ψευδείς ειδήσεις (fake news). Επίλεξε να ενημερώνεσαι από αξιόπιστες πηγές και να διασταυρώνεις τις πληροφορίες που εμφανίζονται στο διαδίκτυο.

Σε περίπτωση υποκλοπής του λογαριασμού σου, ενημέρωσε τις επαφές σου και ανέφερε την κλοπή του λογαριασμού στο μέσο κοινωνικής δικτύωσης που χρησιμοποιείς μέσω της προτεινόμενης από αυτό διαδικασίας (report).

Θυμήσου: Μπορεί να πάρει χρόνια να δημιουργηθεί ένας λογαριασμός και λίγα δευτερόλεπτα για να χαθεί.

Ασφάλισε τους λογαριασμούς σου (χρησιμοποίησε την επιλογή two-step authentication, ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης και διαφορετικούς ανά λογαριασμό).



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Πρόσεξε πόση ώρα περνάς παίζοντας το αγαπημένο σου διαδικτυακό παιχνίδι, γιατί ενδέχεται να χάσεις τον έλεγχο και να εθιστείς. Παίξε με όρια και κανόνες!

Μη χρησιμοποιείς ψευδώνυμα που δείχνουν το φύλο και την ηλικία σου.

Πρόσεξε ιδιαίτερα όταν σε ένα διαδικτυακό παιχνίδι επικοινωνεί μαζί σου άγνωστος χρήστης. Εάν σε ενοχλεί, ακολούθησε τη διαδικασία αναφοράς (report) ή/και μπλοκαρίσματος (block).

Φρόντισε να έχεις έναν ασφαλή λογαριασμό, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στον κωδικό πρόσβασης (password) που χρησιμοποιείς. **Μη μοιράζεσαι τους κωδικούς σου με τους φίλους/ες σου.**



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Έλεγξε τις αξιολογήσεις και τα στοιχεία επικοινωνίας του ηλεκτρονικού καταστήματος πριν πραγματοποιήσεις αγορά.

Μην κοινοποιείς ποτέ τους κωδικούς μιας χρήσης (OTP) ή τους κωδικούς επιβεβαίωσης που λαμβάνεις από την τράπεζά σου.

Να είσαι ιδιαίτερα **επιφυλακτικός** απέναντι σε προσφορές με υπερβολικά χαμηλές τιμές. Αν κάτι φαίνεται υπερβολικά καλό για να είναι αληθινό, πιθανότατα δεν είναι.



ΚΙΝΗΤΑ

Βρες το IMEI (διεθνές αναγνωριστικό αριθμό κινητής συσκευής) του κινητού σου τηλεφώνου, πατώντας τα πλήκτρα ***#06#** και ζήτησε την απενεργοποίηση (μπλοκάρισμα) της συσκευής σε περίπτωση κλοπής.

Κάνε εγκατάσταση εφαρμογών μόνο μέσω των επίσημων καταστημάτων.

Απόφυγε τη σύνδεση σε δωρεάν wi-fi, γιατί μπορεί να σου κοστίσει ακριβά, θέτοντας σε κίνδυνο την ασφάλεια της συσκευής σου και των αρχείων σου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση Δίωξης Κυβερνοεγκλήματος – Cyber Crime Directorate
Λ. Αλεξάνδρας 173, Αμπελόκηποι, Αθήνα, Τ.Κ. 11522
e-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr, Τηλ: **11188**

Υποδιεύθυνση Δίωξης Κυβερνοεγκλήματος Βορείου Ελλάδας
Μοναστηρίου 326, Θεσσαλονίκη, Τ.Κ. 54121
e-mail: ydheve@cybercrimeunit.gov.gr, Τηλ: **11188**

 **11188**

 **CyberAlertGR**

 **CyberAlertGR**

 **Cyberalert.gr**

 **Cyber Alert**

Ενημερωθείτε για θέματα ασφαλούς πλοήγησης στο Διαδίκτυο στο **www.cyberalert.gr**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη



Αρχηγείο
Ελληνικής Αστυνομίας

